



## Was haben meine Mitarbeitenden mit KMU-GO zu tun?

Das Training bei KMU-GO soll in erster Linie Ihnen helfen, nachhaltig einen gesunden Umgang mit Stress im Alltag zu entwickeln. Langfristig kann Ihr verbesserter Umgang mit Stress auch einen positiven Effekt auf Ihr Team haben. Diesen Zusammenhang möchten wir genauer überprüfen, indem Ihre Mitarbeitenden ebenfalls an kurzen schriftlichen Online-Befragungen teilnehmen können.

## Wie werden meine Mitarbeitenden in KMU-GO eingebunden?

Nach Ihrer Einwilligung zu KMU-GO bekommen Sie von uns ein ausführliches Manual postalisch zugeschickt, welches die Kommunikation mit Ihrem Team, die Einbindung in KMU-GO und alle damit verbundenen Schritte detailliert beschreibt. Insgesamt haben Ihre Mitarbeitenden die Möglichkeit, auf freiwilliger und anonymer Basis, an drei schriftlichen Online-Befragungen innerhalb eines Jahres teilzunehmen. Die Befragungszeiträume von Mitarbeitenden sind dabei die gleichen wie für Sie als Führungskraft. Das Studententeam koordiniert alle Befragungen, so bleibt der Aufwand für Sie gering.

## Muss ich meine Mitarbeitenden einbinden, um an KMU-GO teilzunehmen?

Nein, das müssen Sie nicht. Die Entscheidung liegt ganz alleine bei Ihnen und ist freiwillig. Sie haben keinerlei Nachteile, wenn Sie der Einbindung der Mitarbeitenden nicht zustimmen. Nichtsdestotrotz empfehlen wir unseren Teilnehmenden die Einbindung der Mitarbeitenden aus mehreren Gründen. Zum einen zeigt die Forschung, dass Mitarbeitende, die am Arbeitsplatz Partizipation erfahren, eine höhere Arbeitszufriedenheit aufweisen. Zum anderen kann mit der Teilnahme an der Befragung, in einem sicheren und wissenschaftlichen Rahmen, ein grundlegender Baustein für die Integration der Themen Gesundheit und Stress am Arbeitsplatz für das ganze Team gelegt werden.

## Wann muss ich mich entschieden haben, ob ich mein Team einbinde?

In Ihrer Einwilligungserklärung zu KMU-GO können Sie freiwillig auswählen, ob Sie der Einbindung Ihrer Mitarbeitenden zustimmen möchten. Unabhängig davon bekommen Sie ein ausführliches Manual postalisch zugeschickt, das neben Informationen zu KMU-GO auch allgemeine Tipps und Tricks für Mitarbeiterbefragungen und Partizipation am Arbeitsplatz enthält. Dieses Manual kann Ihnen ebenfalls bei der finalen Entscheidungsfindung helfen, denn Sie haben bis zum 30. April 2021 Zeit, die Einbindung der Mitarbeitenden zu widerrufen bzw. der Einbindung der Mitarbeitenden zuzustimmen.